

智力残疾 (Intellectual Disability)

什么是智力残疾? (What is intellectual disability?)

当一个孩子在学习上存在严重的迟缓问题，而这种迟缓问题影响到孩子多方面的发展 (全面迟缓)，并且预计这种情况会持续一生，那么专业人员就开始认为该儿童存在智力残疾。

智力残疾的定义是，“按照智商分数 (IQ) 衡量，孩子 18 岁之前的总体智力功能低下”。一个受影响的人与其同龄人相比，在掌握学业和日常活动所需的新技能时明显落后。缺陷程度因人而异，并会显著不同，分为“轻度、中度、重度或深度”。世界上不同的国家使用不同的词汇来形容智力残疾，例如在美国，专业人员会用儿童智力迟钝这样的说法。

如何诊断儿童智力残疾? (How is a child diagnosed with intellectual disability?)

孩子的发展速度相差很大。如果你对孩子的发育有任何担忧，请咨询幼儿护士、老师、家庭医生或儿科医生。父母或专业人员怀疑孩子可能存在智力残疾的原因包括：孩子一直发育迟缓或在学校学习时不断出现困难。

要诊断孩子存在智力残疾，需要由心理学家或学校辅导员作一个正式评估。这包括从父母、托儿所或学校、治疗师和医生那里搜集有关孩子的资料，并且对孩子进行观察和与孩子进行互动交流。正式的智商测试可能包括一系列任务，例如说出图片名称、完成拼图游戏、解决问题和回答提问。

可以如何帮助? (What can be done to help?)

有智力残疾的孩子仍然会学习并发展新技能，但是他们会按照自己的速度进行。与同年龄的其他孩子相比，他们往往会需要更多时间和练习。

确诊有智力残疾之后，孩子可以在学校和家里得到额外的支持，帮助他们尽其最大潜能进行学习。教育有很多方式，包括在主流班得到额外的帮助、在主流学校开设特殊班，或特别为有智力残疾的孩子开设特殊学校。言语治疗师、职业治疗师和心理学家能够在学校或家里提供额外的支持。

有智力残疾的孩子情况各不相同 – 有些需要支持从而能够在社区中独立生活，另一些可以独立生活但可能只有在阅读和写作方面有一些困难。孩子被诊断有智力残疾，对于家庭而言是令人难过的，他们可能会觉得需要对未来制定不同的计划。

所有的孩子都有其长处和短处。建立自尊，对于树立学习新技能的自信心非常重要。

是什么原因造成智力残疾？ (What causes intellectual disability?)

造成孩子智力残疾有很多可能的原因，但多数情况下无法找出原因。原因可能会包括：

- 遗传性疾病 – 例如唐氏综合症和脆性 X 综合症
- 头部或大脑受伤
- 某些类型的感染，例如脑膜炎
- 慢性病或婴儿出生前使用毒品/药物
- 出生期间有问题

家庭医生或儿科医生对孩子进行全面检查，讨论可能的原因及其他相关情况，这样做很重要。

可以得到什么支持？ (What support is there?)

有许多服务机构可以向相关家庭提供支持和资料：

- 家庭医生或儿科医生
- 学校/学校辅导员
- 高龄、残障及家庭护理机构 (Ageing, Disability and Home Care - ADHC), www.adhc.nsw.gov.au
- 残障儿童协会 (The Association for Children with a Disability - ACD 新南威尔士州) 电话 – 1300 851 603。 www.acdnsw.org.au
- 新南威尔士州看护者机构 (Carer's NSW) – 电话：1800 242 636。
www.carersnsw.asn.au

- 父母热线 (Parent line) – 电话：1300 1300 52，由合格的顾问为有 0-18 岁子女的父母提供 24 小时电话服务。提供咨询或合适的转介服务信息。
- 我的时间 (MyTime) 当地支持小组，针对有残疾或患慢性病的幼儿，为他们的父母及其看护者提供服务。www.mytime.net.au
- 新南威尔士州多元文化残障权益促进协会 (Multicultural Disability Advocacy Association of NSW - MDAA)，电话：9891 6400

请记住

- **有智力残疾的孩子的学习能力因人而异，远期的结果也各不相同。其他一些因素，例如个性、是否有其他残疾及社会支持等因素，也会对孩子能够学会多少知识起到重要的作用。**
- **越早诊断出孩子的智力残疾问题并提供相应支持，对孩子的结果越好。**
- **找出孩子个人的长处，对取得的成就予以鼓励，这一点很重要。**
- **残疾人士及其家庭可以得到许多服务机构的支持。**

翻译本资料的经费由幼儿干预协调项目 (Early Childhood Intervention Coordination Project – ECICP) 提供。悉尼儿童医院网络 (Sydney Children's Hospital Network) 和万花筒机构 (Kaleidoscop)、亨特儿童健康网络 (Hunter Children's Health Network) 授权对本文件进行翻译，ECICP 特此鸣谢。