

FACTSHEET



本资料单张仅用于教育目的。请向医生或其他医务人员咨询，以确保这些信息适合您的孩子。如果您想对这份资料提出反馈意见，请访问下列网页：

<https://www.schn.health.nsw.gov.au/fact-sheets/feedback-form>

入侵性A族链球菌病 – 资料单张

入侵性A族链球菌 (iGAS) 可能在儿童中引起一系列轻症和重症。这种病菌称为化脓性链球菌 (又称为 Strep A)。

简介

Strep A 感染是通过以下方式借助飞沫从受感染者传播给其他人的：

- 打喷嚏
- 咳嗽
- 接吻
- 直接接触 (接触 Strep A 感染者的皮肤)

有些人在喉咙或皮肤上带有 Strep A 病菌，虽然没有任何症状，但可能感染其他人。

儿童可能会出现喉咙的 Strep A 感染 (链球菌咽喉炎) 或皮肤溃疡 (脓疱疮)。如果及早发现和治疗，可以预防严重的感染和并发症。

不过，如果不加治疗，少数儿童可能会出现风湿热，这种病可能会引起：

- 关节疼痛和发炎
- 心脏瓣膜问题 (风湿性心脏病)

Strep A 可能扩散到身体的其他部位而引起重症或侵入性的疾病 (iGAS)，如：

- 血流 (败血症/菌血症)
- 肺部 (肺炎)
- 骨骼 (骨髓炎)
- 关节 (化脓性关节炎)
- 心脏 (心包炎)

这种病还可能在少数儿童中引起食肉菌感染 (即坏死性筋膜炎, necrotising fasciitis) 或多器官衰竭 (中毒性休克综合征)。iGAS 患儿的死亡率为2%至8%，3%至8%的患儿有长期残疾。

体征和症状

体征和症状因受感染部位而异。一旦发现严重症状，或者轻度症状加重，就应立即带孩子去看医生。

这种病的体征和症状可能包括：

- 发烧
- 寒战和/或出汗
- 发红、发痛、微热、迅速扩散的皮肤溃疡，这些溃疡可能会结痂或产生脓液
- 类似晒伤的红色皮疹 (猩红热皮疹)
- 头晕或感到头重脚轻
- 头痛和/或颈部僵硬
- 咽喉痛
- 呼吸急促和/或胸痛
- 恶心、呕吐、腹痛
- 疲劳 (倦怠)
- 肌肉酸痛、触痛



The Sydney
children's
Hospitals Network

care, advocacy, research, education

诊断

感染了 Strep A 的儿童在12至24小时内就可能病得很重。

为了确诊 Strep A，医生需要给患儿做检查，并可能抽取血样以及从皮肤或喉咙采集其他样本。这些样本将送到实验室进行检验，进行细菌鉴定。

治疗

Strep A 感染通常采用抗生素治疗。

患儿需要隔离，以防止将感染传播给其他人，直到完成第一天的治疗为止。一般来说，让患儿在病情好转之前远离其他人，这样有助于减少感染在社区传播。

在严重感染的情况下，患儿需要住院接受护理、监测。在这种情况下，可能会建议父母、照顾者或其他家庭接触者也服用抗生素。

常见问题

哪些人有风险？

下面这些人感染 Strep A 或在感染后出现并发症的风险较高：

- 婴幼儿，特别是一岁以下的婴儿
- 入侵性 Strep A 感染患者产下的新生儿
- 最近有外伤、烧伤或做手术的儿童
- 最近有水痘病毒（水痘）感染的儿童
- 最近感染过流感的儿童
- 免疫力低下（使用类固醇或化疗）的儿童。
- 土著和/或托雷斯海峡岛民儿童
- 侵入性 Strep A 感染者的家人或家庭接触者

如何预防 Strep A 感染？

以下措施可以预防 Strep A 感染：

- 经常用肥皂和水洗手
- 伤口要保持清洁、盖好敷料，直到愈合为止
- 如果您或孩子身体不适，并在近30天内跟 Strep A 感染者接触过，那么请获得医疗建议并进行治疗。
- 如果您或孩子有喉咙痛或皮肤溃疡，那么请获得医疗建议并进行治疗，这对土著或托雷斯海峡岛民尤其重要。
- 及时打水痘和流感防疫针，这样有助于降低 Strep A 感染的风险。

有没有相应的疫苗？

预防 Strep A 感染的疫苗目前还没有问世，不过一直在研发之中。

资源与更多信息

Invasive group A streptococcal (iGAS) disease – Communicable Diseases Factsheet. NSW Health.

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/Invasive-group-A-streptococcus.aspx>

Safety Alert 001/23. Clinician Alert – Invasive group A streptococcal disease.

<https://www.health.nsw.gov.au/sabs/Documents/2023-sa-001.pdf>

Invasive group A streptococcal disease – NSW Control Guidelines for Public Health Units. NSW Health

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/controlguideline/Pages/invasive-group-a-strep.aspx>

Invasive group A streptococcal infections in children.

<https://www.uptodate.com.acs.hcn.com.au/contents/invasive-group-a-streptococcal-infections-in-children>

Murdoch children's research institute. Streptococcus A.

<https://www.mcri.edu.au/impact/a-z-child-adolescent-health/s/streptococcus-a>