

FACTSHEET



免責聲明：本介紹僅用於教育目的。雖然盡全力確保中文譯文的準確性，但由於翻譯工作非常複雜，個別翻譯可能會出現錯誤。請您向醫生或其他醫務人員諮詢，以確保這些資訊適用於您的孩子。

新生兒黃疸

Jaundice in newborn babies

黃疸是指皮膚和眼白出現黃色。將近一半正常的新生兒，都會出現肉眼可以看出來的黃疸，通常不會導致疾病，一般在出生後的第一週結束時會褪去。如果嬰兒在出生24小時內出現黃疸，或者在出生兩週後仍未褪去，請向醫生或當地醫院諮詢。

黃色是由什麼造成的？

What causes the yellow colour?

人體源源不斷地製造新的血液，並破壞舊的血液。血紅細胞被破壞的一種產物叫做膽紅素。膽紅素一般在肝臟中處理（稱為結合作用），然後隨糞便排出體外。在嬰兒出生的頭幾天裡，嬰兒的肝臟功能還不夠完善，所以在血液中往往會有膽紅素累積，造成皮膚及眼白出現黃色。

黃疸有害嗎？

Is jaundice harmful?

對於大多數嬰兒來說，黃疸是無害的。血液中未經處理（未結合）的膽紅素水平如果非常高，可能會造成聽力問題和腦損傷。醫院會注意確保膽紅素水平不會過高。如果過高，有時嬰兒需要治療。這種情況下最常見的治療，包括把嬰兒放在特別的光下照射（稱為光療）。

黃疸長時間不褪，也可能是由**肝臟疾病**引起的。因此，如果黃疸持續（超過兩個星期）不褪，一定要聯繫當地醫生。肝臟疾病的一個徵兆，就是嬰兒的大便**顏色非常淡**，而不是深黃、深綠或深棕色。檢查是否有肝臟疾病的最佳方法，是通過驗血檢測膽紅素水平（**同時測定總膽紅素和結合膽紅素**）。

由肝臟疾病引起的黃疸需要及時檢查，以便開始適當治療。

什麼樣的嬰兒容易出現黃疸？

Which babies are more likely to have jaundice?

容易出現黃疸的嬰兒包括：

- 早產兒；
- 有感染的嬰兒，比如尿道感染；
- 恆河猴（Rh）因子陽性的嬰兒。這類嬰兒的血球類型跟母親不一樣，血細胞的破壞速度可能更快，造成黃疸。

母乳餵養的嬰兒，也有可能出現黃疸持續四週以上的狀況，其原因還不完全清楚。但是，這是“排除診斷法”得出的結論，並不應該自動認為母乳是嬰兒出現黃疸的時間延長的原因。

患有肝臟疾病的嬰兒。這樣的嬰兒在早期在其他方面看不出有什麼問題。一定要注意嬰兒大便的顏色。如果顏色非常淡，嬰兒必須驗血，檢測結合膽紅素的水平。如果數值升高，嬰兒需要儘快轉去看兒童腸胃科專科醫生。引起嬰兒黃疸的最常見的肝臟疾病之一，是一種稱為**膽道閉鎖 (Biliary Atresia)** 的病症。

測量嬰兒黃疸的程度

Measuring how much jaundice the baby has

驗血可以檢測膽紅素的水平。一些醫院還會使用一種儀器放在嬰兒皮膚上，作為一種篩查手段，確定是否需要驗血。

為斷定黃疸是否是由肝臟疾病引起的，需要驗血。這一檢查需要測試肝功能，以及**總膽紅素水平**和**結合膽紅素水平**。

注：除非醫生特別要求測試結合膽紅素水平，許多化驗室可能僅測試總膽紅素水平。

如果出現以下情況，醫院工作人員會進行血液檢驗：

- 有諸如早產等風險因素；
- 在嬰兒出生第一天出現黃疸；
- 黃疸面積擴大；
- 黃疸持續超過兩週。

治療方法

Treatment

嬰兒出生後第一週內出現輕度黃疸無需治療，只需補充液體。攝入足夠液體對新生兒是至關重要的，因為黃疸常常在輕度缺水的情況下加重。

中度黃疸的治療方法是讓嬰兒脫去衣服（帶一個保護眼罩）在一種亮光或藍色光下照射。這一療法稱為光療，可以通過很多種方式安全進行。光療中的光可以分解皮膚中的膽紅素，使黃疸消退。這種光療的方法可能會使嬰兒大便變稀，處理措施是增加嬰兒的液體攝入。**不建議**在沒人看護的情況下讓嬰兒在陽光下直曬，因為這樣做是有害的，會導致曬傷。

黃疸很嚴重的嬰兒可能需要特殊輸血，把嬰兒的血換成新鮮血液，將血液系統中的膽紅素洗出來。

如果有證據得了肝病（大便顏色淡、小便顏色深、結合膽紅素水平高，肝功能檢測異常），那麼必須立即將嬰兒轉介去兒童腸胃科醫生。

黃疸是否會有長期影響？

Are there any long term problems from jaundice?

嬰兒在出現黃疸後通常並不會有長期問題。黃疸嚴重的嬰兒應該定期檢查聽力，最好向醫生或幼兒保健護士諮詢。因為黃疸非常嚴重而引起腦損傷的情況現在極其少見，因為在嬰兒出生後頭幾天，無論在醫院還是根據早期出院計劃回到家裡，對黃疸程度都會小心地進行監測。

請記住：

- 如果黃疸兩週後仍未消退，請聯繫醫生或當地醫院。
- 儘管母乳餵養是黃疸長期不退常見的原因，但醫生或醫院應該記得考慮其他因素，比如肝臟疾病。
- 大便顏色淡以及小便顏色深可能表明有肝臟疾病。在這種情況下，一定要化驗血，檢測總膽紅素水平和結合膽紅素水平，並檢查肝功能。