

## ความพิการทางปัญญา (Intellectual Disability)

### ความพิการทางปัญญาคืออะไร? (What is intellectual disability?)

เมื่อเด็กมีการเรียนรู้ช้าอย่างมีนัยสำคัญ และความล่าช้านี้มีผลกระทบต่อพัฒนาการหลายด้านของเด็ก (ความล่าช้าทั่วไป) และคาดว่าจะเป็นอย่างนี้ไปตลอดชีวิต แล้วผู้ประกอบอาชีพจะเริ่มพูดถึงเด็กผู้นั้นว่ามีความพิการทางปัญญา

คำจำกัดความของความพิการทางปัญญา คือ “การทำงานของสมองโดยทั่วไปอยู่ในระดับต่ำ เมื่อวัดจากคะแนนทดสอบความสามารถทางเชาวน์ปัญญา (IQ) ก่อนเด็กอายุครบ 18 ปี” เด็กที่ได้รับผลกระทบ จะเรียนรู้ทักษะใหม่ๆ ที่จำเป็นในการเรียนรู้ทางวิชาการและกิจกรรมในชีวิตประจำวัน ช้ากว่าเด็กอื่นๆ ในวันเดียวกันมาก ระดับความพิการอาจแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ และมีการจัดค่าระดับไอคิวว่า “เล็กน้อย ปานกลาง รุนแรงหรือลึกซึ้ง” ความพิการทางปัญญา มีชื่อเรียกต่างๆ กันทั่วโลก ตัวอย่างเช่น ในสหรัฐอเมริกา ผู้เชี่ยวชาญเรียกเด็กที่มีความพิการทางปัญญาว่า เด็กปัญญาอ่อน

### ความพิการทางปัญญาในเด็กวินิจฉัยได้อย่างไร? (How is a child diagnosed with intellectual disability?)

เด็กมีพัฒนาการในอัตราที่แตกต่างกันมาก หากท่านมีความกังวลเกี่ยวกับพัฒนาการของบุตรหลานของท่าน โปรดคุยกับพยาบาลเด็กปฐมวัย ครู แพทย์ประจำครอบครัวหรือกุมารแพทย์ เหตุผลที่ว่าทำไมบิดามารดาหรือผู้ประกอบอาชีพอาจสงสัย ว่าเด็กมีความพิการทางปัญญานั้น รวมถึงประวัติความล่าช้าด้านพัฒนาการ หรือเด็กมีปัญหาในการเรียนรู้ที่โรงเรียนอย่างต่อเนื่อง

การที่เด็กจะถูกวินิจฉัยว่ามีความพิการทางปัญญานั้น เด็กจะต้องได้รับการประเมินเป็นทางการจากนักจิตวิทยา หรือเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาของโรงเรียน นี้รวมถึงการเก็บรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับเด็กจากบิดามารดา ศูนย์ดูแลเด็กหรือโรงเรียน นักบำบัดในด้านต่างๆ และแพทย์ ตลอดจนการสังเกตและการมีปฏิสัมพันธ์กับเด็กผู้นั้น การทดสอบระดับเชาวน์ปัญญา (IQ) อย่างเป็นทางการ อาจรวมถึงชุดทดสอบที่มีกิจกรรมต่างๆ เช่นการตั้งชื่อรูปภาพ การแก้ปริศนาและปัญหา และการตอบคำถามต่างๆ

### จะช่วยเหลือได้อย่างไร? (What can be done to help?)

เด็กที่มีความพิการทางปัญญาจะยังคงเรียนรู้และพัฒนาทักษะใหม่ๆ อยู่ต่อไป แต่เป็นไปตามอย่างช้าๆ ของตนเอง เด็กมักต้องการเวลาและการฝึกฝนมากกว่าเด็กคนอื่นๆ ในวัยเดียวกัน

เมื่อมีการวินิจฉัยแล้ว ว่าเด็กมีความพิการทางปัญญา เด็กอาจได้รับความช่วยเหลือเพิ่มเติมที่โรงเรียนและที่บ้าน เพื่อช่วยให้เด็กเรียนรู้ตามความสามารถที่ดีที่สุดของเขา มีทางเลือกด้านการศึกษาหลายทาง ซึ่งรวมทั้งความช่วยเหลือเพิ่มเติมในชั้นเรียนปกติ กลุ่มพิเศษในโรงเรียนสำหรับนักเรียนธรรมดา หรือโรงเรียนที่ได้รับการออกแบบเป็นพิเศษโดยเฉพาะ สำหรับเด็กที่มีความพิการทางปัญญา นอกจากนี้ นักบำบัดด้านการพูด นักอาชีวบำบัดหรือนักกิจกรรมบำบัดและนักจิตวิทยา ยังสามารถให้ความช่วยเหลือพิเศษที่โรงเรียนหรือที่บ้านอีกด้วย

เด็กที่มีความพิการทางปัญญานั้นแตกต่างกันทุกคน –

บางคนจะต้องการความช่วยเหลือในการใช้ชีวิตอยู่อย่างอิสระในชุมชน ในขณะที่เด็กคนอื่นๆจะใช้ชีวิตอย่างอิสระเสรี โดยที่อาจมีปัญหาบางประการด้านการอ่านและการเขียน การที่มีบุตรหลานถูกวินิจฉัยว่ามีความพิการทางปัญญา อาจทำให้ครอบครัวเสียใจ และอาจรู้สึกว่าจะต้องมีการวางแผนสำหรับอนาคตที่แตกต่างออกไป

เด็กทุกคนมีจุดแข็งและจุดอ่อนของตนเอง

การสร้างคุณค่าในตัวเองเป็นสิ่งสำคัญสำหรับความมั่นใจที่จะเรียนรู้ทักษะใหม่ๆให้เด็ก

**อะไรเป็นสาเหตุที่ก่อให้เกิดความพิการทางปัญญา ? (What causes intellectual disability?)**

มีสาเหตุที่เป็นไปได้หลายประการ ที่ทำให้เด็กมีความพิการทางปัญญา แต่โดยส่วนใหญ่แล้วจะหาสาเหตุไม่พบ อย่างไรก็ตาม สาเหตุต่างๆอาจรวมถึง:

- สภาวะด้านพันธุกรรม – เช่น ดาวน์ซินโดรม (Down syndrome) หรือภาวะผิดปกติของโครโมโซมเอกซ์ (X)
- ความบาดเจ็บที่ศีรษะหรือสมอง
- การติดเชื้อบางประเภท เช่น โรคเยื่อหุ้มสมองและไขสันหลังอักเสบ (meningitis)
- อาการเจ็บป่วยเรื้อรัง หรือการใช้ยาเสพติด / ยาในระยะตั้งครรภ์และก่อนคลอด
- ปัญหาต่างๆที่เกิดขึ้นเมื่อใกล้เวลาคลอด

เป็นสิ่งสำคัญ ที่บุตรของท่านจะต้องได้รับการตรวจเช็คอย่างละเอียด จากแพทย์ประจำครอบครัว หรือกุมารแพทย์ เพื่ออภิปรายแลกเปลี่ยนความเห็นเกี่ยวกับสิ่งที่อาจสาเหตุ หรือสภาวะอื่นๆที่เกี่ยวข้อง

**มีความช่วยเหลืออะไรบ้าง (What support is there?)**

มีบริการหลายแห่งที่สามารถให้ความช่วยเหลือและให้ข้อมูลแก่ครอบครัว เช่น:

- แพทย์ประจำครอบครัวหรือกุมารแพทย์

- โรงเรียน / เจ้าหน้าที่ผู้ให้คำปรึกษาประจำโรงเรียน
- บริการดูแลผู้สูงอายุ ผู้ทุพพลภาพและการดูแลที่บ้าน (ADHC), [www.adhc.nsw.gov.au](http://www.adhc.nsw.gov.au)
- สมาคมสำหรับเด็กทุพพลภาพ (ACD NSW) โทรศัพท์ – 1300 851 603. [www.acdns.org.au](http://www.acdns.org.au).
- ผู้ให้การดูแลแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ (Carer's NSW) - โทรศัพท์: 1800 242 636 [www.carersnsw.asn.au](http://www.carersnsw.asn.au)
- สายบิดามารดา (Parent line) – โทรศัพท์: 1300 1300 52 เป็นบริการโทรศัพท์ 24 ชั่วโมง โดยผู้ให้คำปรึกษาที่มีคุณวุฒิ สำหรับบิดามารดาของเด็กที่มีอายุระหว่าง 0-18 ปี โดยให้คำแนะนำหรือข้อมูลเกี่ยวกับบริการส่งต่อที่เหมาะสม
- กลุ่มผู้ให้ความสนับสนุนในเขตท้องที่ ชื่อ MyTime สำหรับบิดามารดาและผู้ดูแลเด็กเล็กที่มีความพิการ หรือมีความผิดปกติเรื้อรังทางการแพทย์ [www.mytime.net.au](http://www.mytime.net.au)
- สมาคมตัวแทนผู้ทุพพลภาพจากวัฒนธรรมหลากหลายแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ (Multicultural Disability Advocacy Association of NSW) โทรศัพท์: 9891 6400

### โปรดพึงระลึกว่า

- เด็กที่มีความพิการทางปัญญา มีความแตกต่างกัน ด้านความสามารถในการเรียนรู้และในความสำเร็จระยะยาวของเด็ก ปัจจัยอื่นๆ เช่น บุคลิกภาพ ความพิการด้านอื่นๆ ที่มีอยู่ และความช่วยเหลือทางสังคม ก็มีบทบาทสำคัญในการเรียนรู้ของเด็กว่าจะสามารถเรียนได้มากน้อยแค่ไหน
- ยิ่งเด็กได้รับการวินิจฉัย ว่ามีความพิการทางปัญญา และมีความช่วยเหลือพร้อมที่จะให้เร็วเท่าใด ก็จะเป็นผลดีสำหรับเด็กมากขึ้นเท่านั้น
- เป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องหาจุดแข็งของแต่ละคนให้ได้ และแสดงความชมชอบเมื่อเด็กประสบความสำเร็จ
- มีบริการมากมาย ที่ให้ความช่วยเหลือ ผู้ทุพพลภาพและครอบครัว

การแปลแผนข้อเท็จจริงนี้ได้รับเงินอุดหนุนจากโครงการการประสานงานการช่วยเหลือเด็กปฐมวัยระยะแรกเริ่ม (ECICP) โครงการ ECICP ขอขอบคุณเครือข่ายโรงพยาบาลเด็กซิดนีย์และคาไลโดสโลป เครือข่ายสุขภาพเด็กซันเดอร์ ที่อนุญาตให้แปลเอกสารฉบับนี้