

고열 (Fever)

본 설명서는 교육 목적으로만 제작되었습니다. 여기 정보가 당신의 아기에 대해 맞는지를 확인하기 위해서는 당신의 의사 혹은 기타 의료전문인과 상의하십시오.



어떤 상태가 고열인가?

아기의 체온의 범위는 36.5°C 에서 37.5°C 사이 입니다. 아기의 겨드랑이 사이에 체온계를 넣어 체온을 잤을 때 평상시 보다 체온이 매우 높은 상태가 고열입니다. 체온이 3 개월 미만의 아기의 경우에는 38°C 가, 이 보다 큰 아기의 경우에는 38.5°C 이상이 고열로 간주됩니다.

고열은 보통 몸이 병에 감염되었다는 신호입니다. 특히 미취학 어린이들에게는 감기 혹은 유행성감기(인플루엔자)와 같은 감염이 매우 흔합니다. 어린 미취학 어린이들은 일년에 5 번에서 10 번까지 감염될 수 있습니다.

고열은 대부분 바이러스에 의해 발생하며 때로는 박테리아에 의해 생기기도 합니다. 바이러스로 인한 감염은 가장 흔하며 바이러스는 항생제로는 치료되지 않기 때문에 바이러스로 인한 감염에는 항생제가 필요없습니다. 박테리아로 인한 감염은 보통 항생제로 치료합니다.

© The Children's Hospital at Westmead, Sydney Children's Hospital, Randwick & Kaleidoscope * Hunter Children's Health Network

the
children's
hospital at Westmead

www.chw.edu.au

 **SYDNEY
CHILDREN'S
HOSPITAL**
RANDWICK

www.sch.edu.au


Kaleidoscope
THE CHILDREN'S HEALTH NETWORK
www.kaleidoscope.org.au

Reviewed 22 February 2012
Next review 22 February 2014

Translated by the WS LHD Translation Service 2012

 Health
Western Sydney
Local Health Network

고열 (Fever)

본 설명서는 교육 목적으로만 제작되었습니다. 여기 정보가 당신의 아기에게 맞는지 확인하기 위해서는 당신의 의사 혹은 기타 의료전문인과 상의하십시오.



고열은 좋은가 나쁜가?

고열은 감염을 이겨내기 위한 몸의 자연스러운 반응입니다. 고열 자체는 해롭지 않기 때문에, 일반적으로 고열을 치료할 필요는 없습니다.



하지만 고열이 있는 아이들은 대개 몸이 편치 않고 아픈 상태입니다. 이처럼 몸이 편치 않을 때에는 두통해열제(paracetamol) 혹은 진통소염제(ibuprofen)와 같은 약을 먹이는 것이 도움이 됩니다.



고열은 때로는 다섯살 미만의 어린이들에게 30 명당 1 인 비율로 발열성 경련(발작)을 일으킬 수 있습니다. 다시 말하면 30 명중 29 명 비율의 어린이들에게는 체온이 아무리 높아도 발열성 경련이 일어나지 않습니다. 발열성 경련은 위험하지 않지만 부모들은 매우 놀라게 됩니다. 두통해열제(paracetamol) 혹은 진통소염제(ibuprofen)와 같은 약은 고열이 있을 때마다 투여를 해도 발열성 경련을 막거나 줄이지는 못하는 것으로 알려지고 있습니다.



고열 자체는 해롭지 않습니다; 두통해열제(paracetamol) 혹은 진통소염제(ibuprofen)와 같은 약에 듣지 않는 고열이라고 해도 그러한 약에 듣는 고열보다 더 나쁜 것은 아닙니다. 고열이 있다고 해서 반드시 당신의 아이가 심각한 병에 걸린 것을 의미하는 것은 아닙니다.



어린 유아들에게는 고열의 이유를 찾아내는 것이 특히 중요합니다.



© The Children's Hospital at Westmead, Sydney Children's Hospital, Randwick & Kaleidoscope * Hunter Children's Health Network

고열 (Fever)

본 설명서는 교육 목적으로만 제작되었습니다. 여기 정보가 당신의 아기에 맞게 확인하기 위해서는 당신의 의사 혹은 기타 의료전문인과 상의하십시오.



고열의 원인은 무엇인가?

고열의 가장 일반적인 원인은 감기, 유행성 감기와 같은 바이러스 감염입니다. 콧병, 목감염과 같은 다른 일반적인 감염은 바이러스 혹은 박테리아에 의해 발생할 수 있는데 감염 종류에 따라 항생제 치료 여부가 결정될 것입니다.

더 심각하지만 그다지 일반적이지 않은 고열의 원인으로는 소변, 폐(폐렴, pneumonia), 혈액 그리고 뇌(수막염, meningitis)에 발생하는 박테리아 감염을 들 수 있습니다.

언제 의사를 보아야 하는지?

아이에 고열이 있으며 다음에 해당될 경우 의사를 보아야 합니다:

- 아이가 갓난아이임(생후 3개월 미만).
- 아이가 매우 아파보임.
- 아이에게 만성적인 병이 있으며, 당신의 의사가 아이에게 고열이 생기면 즉시 진료를 받을 것을 이야기 한 바 있음.

© The Children's Hospital at Westmead, Sydney Children's Hospital, Randwick & Kaleidoscope * Hunter Children's Health Network

the
children's
hospital at Westmead

www.chw.edu.au

 **SYDNEY
CHILDREN'S
HOSPITAL**
RANDWICK

www.sch.edu.au


Kaleidoscope
THE CHILDREN'S HEALTH NETWORK
www.kaleidoscope.org.au

고열 (Fever)

본 설명서는 교육 목적으로만 제작되었습니다. 여기 정보가 당신의 아이에게 맞는지 확인하기 위해서는 당신의 의사 혹은 기타 의료전문인과 상의하십시오.



또 의사를 보아야 하는 상황은 다음과 같습니다:

- 통증 - 특히, 두통, 복통 혹은 팔다리에 통증이 있을 때.
- 삼키기가 힘들 때.
- 호흡이 곤란할 때.
- 두드러기가 나타날 때.
- 토할 때.
- 목이 굳은 상태이거나 빛 때문에 눈이 아플 때.
- 숫구멍(갓난아이 정수리의 부드러운 부분)이 부풀어 오를 때
- 아이가 나른해하고, 졸리우거나 짜증을 낼 때.

여타 특별한 상황: 당신의 아이에게 3 일 이상 고열이 나타나거나; 최근에 아이가 외국을 여행했거나, 아이가 심한 감염을 앓고 있는 다른 사람과 접촉을 가졌다면 의사를 보아야 합니다.

일반적으로 유아기를 지난 어린이들(3 살 이상)은 감기에 걸려도 심하게 아프지만 앓는다면 고열이 있더라도 의사를 보지 않아도 됩니다.

집에서 치료하기

- 아이에게 옷을 적당히 입혀 땀거나 땀을 흘리지 않고 편안하도록 해줍니다.
- 아이가 물을 많이 마시도록 합니다; 고열이 있는 아이는 수분을 더 많이 필요로 합니다.
- 고열이 있는 아이에게 적신 물을 뿌리고 부채질을 하는 것은 권장되지 않습니다.
- 아이의 병세가 더 심해지지 않는지 관찰합니다.
- 열이 내리지 않거나 아이가 더욱 아파하면 의사와 상의하십시오.

© The Children's Hospital at Westmead, Sydney Children's Hospital, Randwick & Kaleidoscope * Hunter Children's Health Network

the
children's
hospital at Westmead

www.chw.edu.au

 **SYDNEY
CHILDREN'S
HOSPITAL**
RANDWICK

www.sch.edu.au


Kaleidoscope
THE CHILDREN'S HEALTH NETWORK
www.kaleidoscope.org.au

고열 (Fever)

본 설명서는 교육 목적으로만 제작되었습니다. 여기 정보가 당신의 아기에 대해 맞는지를 확인하기 위해서는 당신의 의사 혹은 기타 의료전문인과 상의하십시오.



기억할 사항

- 고열은 어린이들에게 흔하게 나타나며 대개 바이러스 감염으로 발생합니다.
- 아이가 아프지 않고 기분이 좋다면 고열은 굳이 치료하지 않아도 됩니다.
- 아이가 물을 많이 마시도록 합니다.
- 3개월 미만의 갓난아이에게 고열이 있다면 의사를 보아야 합니다.
- 아이의 병세가 더 심해지는지 관찰합니다.
- 열이 내리지 않거나 아이가 더 아파지면 의사와 상의하십시오.

The Children's Hospital
at Westmead
Tel: (02) 9845 3585
Fax: (02) 9845 3562
<http://www.chw.edu.au/>

Sydney Children's
Hospital, Randwick
Tel: (02) 9382 1688
Fax: (02) 9382 1451
<http://www.sch.edu.au/>

Kaleidoscope, Hunter
Children's Health Network
Tel: (02) 4921 3670
Fax: (02) 4921 3599
www.kaleidoscope.org.au

© The Children's Hospital at Westmead, Sydney Children's Hospital, Randwick & Kaleidoscope * Hunter Children's Health Network