

Πυρετός (Fever)

Αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο προορίζεται για εκπαιδευτικούς σκοπούς μόνο. Παρακαλείστε να συμβουλευέστε το γιατρό σας ή άλλο επαγγελματία υγείας για να βεβαιώσετε ότι αυτές οι πληροφορίες είναι σωστές για το παιδί σας.



Τι είναι ο πυρετός;

Η θερμοκρασία του σώματος του παιδιού σας ποικίλει μεταξύ 36,5 και 37,5°C. Πυρετός υπάρχει όταν η θερμοκρασία του σώματος είναι σημαντικά υψηλότερη από το κανονικό όταν η θερμοκρασία του παιδιού λαμβάνεται με θερμόμετρο κάτω από τη μασχάλη. Μια θερμοκρασία 38°C ή περισσότερο σε βρέφος ηλικίας κάτω των τριών μηνών και 38,5°C ή περισσότερο σε νήπια και παιδιά μεγαλύτερης ηλικίας θεωρείται σημαντικά υψηλή.

Ο πυρετός είναι συνήθως ένδειξη λοίμωξης στο σώμα. Λοιμώξεις όπως κρυολογήματα και γρίπη είναι πολύ συνηθισμένα, ιδιαίτερα σε παιδιά προσχολικής ηλικίας. Τα μικρά παιδιά προσχολικής ηλικίας μπορούν να έχουν μέχρι και πέντε έως δέκα λοιμώξεις κάθε χρόνο.

Ο πυρετός τις περισσότερες φορές προκαλείται από ιό και μερικές φορές από βακτήρια. Οι ιογενείς λοιμώξεις είναι πιο συνηθισμένες και δεν χρειάζονται αντιβίωση γιατί η αντιβίωση δεν θεραπεύει τους ιούς. Οι βακτηριακές λοιμώξεις συνήθως υποβάλλονται σε θεραπευτική αγωγή με αντιβίωση.

© The Children's Hospital at Westmead, Sydney Children's Hospital, Randwick & Kaleidoscope * Hunter Children's Health Network

the
children's
hospital at Westmead

www.chw.edu.au

 **SYDNEY
CHILDREN'S
HOSPITAL**
RANDWICK

www.sch.edu.au


Kaleidoscope
THE CHILDREN'S HEALTH NETWORK
www.kaleidoscope.org.au

Reviewed 22 February 2012
Next review 22 February 2014

Translated by the WS LHD Translation Service 2012  Health
Western Sydney
Local Health Network

Πυρετός (Fever)

Αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο προορίζεται για εκπαιδευτικούς σκοπούς μόνο. Παρακαλείστε να συμβουλευέστε το γιατρό σας ή άλλο επαγγελματία υγείας για να βεβαιώνεστε ότι αυτές οι πληροφορίες είναι σωστές για το παιδί σας.



Είναι ο πυρετός καλό ή κακό πράγμα;

Ο πυρετός είναι η φυσική αντίδραση του σώματος για να βοηθήσει στην καταπολέμηση λοιμώξεων. Ο πυρετός από μόνος του δεν είναι βλαβερός, γι' αυτό συνήθως δεν είναι αναγκαίο να υποβάλλεται ο πυρετός σε θεραπευτική αγωγή.

Ωστόσο, τα παιδιά με πυρετό συχνά αισθάνονται δυσάρεστα και αδιάθετα. Η χορήγηση παυσίπονων φαρμάκων όπως παρακεταμόλη (paracetamol) ή ιμπουπροφένη (ibuprofen) μπορεί να βοηθούν γι' αυτή την αδιαθεσία.

Οι πυρετοί μπορεί μερικές φορές να προκαλούν πυρετικούς παροξυσμούς (σπασμούς), σε μέχρι και 1 στα 30 παιδιά ηλικίας κάτω των πέντε χρονών. Αυτό σημαίνει 29 από 30 παιδιά δεν θα έχουν ποτέ πυρετικό παροξυσμό ασχέτως του πόση είναι η θερμοκρασία τους. Οι πυρετικοί παροξυσμοί δεν είναι επικίνδυνοι, αλλά μπορούν να είναι πολύ τρομακτικοί για τους γονείς. Φάρμακα όπως η παρακεταμόλη (paracetamol) ή η ιμπουπροφένη (ibuprofen), ακόμα και όταν χρησιμοποιούνται τακτικά με πυρετό, δεν έχουν αποδειχθεί ότι σταματούν ή μειώνουν την ποσότητα των πυρετικών παροξυσμών που έχουν τα παιδιά.

Ο πυρετός από μόνος του δεν είναι βλαβερός· ένας πυρετός που δεν ανταποκρίνεται σε παρακεταμόλη (paracetamol) ή ιμπουπροφένη (ibuprofen), δεν είναι χειρότερος από έναν πυρετό που ανταποκρίνεται. Ένας υψηλός πυρετός δεν σημαίνει πάντα ότι το παιδί σας έχει μια σοβαρή ασθένεια.

Σε πολύ μικρά βρέφη είναι ιδιαίτερα σημαντικό να εντοπίζεται η αιτία του πυρετού.

© The Children's Hospital at Westmead, Sydney Children's Hospital, Randwick & Kaleidoscope * Hunter Children's Health Network

Πυρετός (Fever)

Αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο προορίζεται για εκπαιδευτικούς σκοπούς μόνο. Παρακαλείστε να συμβουλευέστε το γιατρό σας ή άλλο επαγγελματία υγείας για να βεβαιώνεστε ότι αυτές οι πληροφορίες είναι σωστές για το παιδί σας.



Τι προκαλεί πυρετό;

Η πιο συνηθισμένη αιτία πυρετού είναι μια ιογενής λοίμωξη, για παράδειγμα κρουολογήματα και γρίπη. Άλλες συνηθισμένες λοιμώξεις, όπως λοιμώξεις αυτιών και λοιμώξεις λαιμού, μπορεί να προκαλούνται από ιό ή βακτήρια και η απόφαση για θεραπευτική αγωγή της λοίμωξης με αντιβίωση θα ποικίλει.



Πιο σοβαρές αλλά λιγότερο συνηθισμένες αιτίες πυρετού περιλαμβάνουν βακτηριακή λοίμωξη των ούρων, των πνευμόνων (πνευμονία), του αίματος και του εγκεφάλου (μηνιγγίτιδα).



Πότε χρειάζεται να δείτε γιατρό;

Χρειάζεται να δείτε γιατρό αν το παιδί σας έχει πυρετό και:

Το παιδί σας είναι πολύ μικρό (λιγότερο από τριών μηνών).

Το παιδί σας φαίνεται πολύ άρρωστο.

Το παιδί σας έχει μια χρόνια ασθένεια & ο γιατρός σας σας είπε να επιδιώξετε επανεξέταση αμέσως αν παρουσιάσει πυρετό.



© The Children's Hospital at Westmead, Sydney Children's Hospital, Randwick & Kaleidoscope * Hunter Children's Health Network

the
children's
hospital at Westmead

www.chw.edu.au

 **SYDNEY
CHILDREN'S
HOSPITAL**
RANDWICK

www.sch.edu.au


Kaleidoscope
THE CHILDREN'S HEALTH NETWORK
www.kaleidoscope.org.au

Reviewed 22 February 2012
Next review 22 February 2014

Translated by the WS LHD Translation Service 2012  Health
Western Sydney
Local Health Network

Πυρετός (Fever)

Αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο προορίζεται για εκπαιδευτικούς σκοπούς μόνο. Παρακαλείστε να συμβουλευέστε το γιατρό σας ή άλλο επαγγελματία υγείας για να βεβαιώσετε ότι αυτές οι πληροφορίες είναι σωστές για το παιδί σας.



Χρειάζεται επίσης να δείτε το γιατρό σας αν το παιδί σας:

Έχει πόνο – ιδιαίτερα πονοκέφαλο, πόνο στην κοιλιά ή στα άκρα.

Έχει δυσκολία να καταπιεί.

Έχει προβλήματα με την αναπνοή.

Έχει εξάνθημα.

Κάνει εμετό.

Έχει δυσκαμψία σβέρκου ή το φως κάνει τα μάτια του να πονούν.

Έχει διόγκωση της πηγής του κρανίου (του μαλακού σημείου στο κεφάλι των βρεφών).

Παρουσιάζει νωθρότητα, μεγάλη υπνηλία ή γίνει ευερέθιστο.

Άλλες ειδικές περιπτώσεις: αν το παιδί σας έχει πυρετό για περισσότερες από τρεις ημέρες· το παιδί σας έχει ταξιδεύσει στο εξωτερικό πρόσφατα· ή αν το παιδί σας είχε επαφή με κάποιον με σοβαρή λοίμωξη.

Παιδιά μεγαλύτερης ηλικίας (3 χρονών και μεγαλύτερα) που έχουν κρουαλόγημα, αλλά δεν είναι πολύ άρρωστα, γενικά δεν χρειάζονται να βλέπουν γιατρό με κάθε πυρετό.

Φροντίδα στο Σπίτι

Ντύνετε το παιδί σας με αρκετά ρούχα ούτως ώστε να είναι άνετο και να μην τρέμει ή ιδρώνει.

Δίνετε στο παιδί σας πολλά υγρά· τα παιδιά με πυρετό χρειάζονται περισσότερα υγρά.

Δεν συνιστάται να σφουγγίζετε με νερό και να κάνετε αέρα σε παιδιά με πυρετούς.

Παρακολουθείτε το παιδί σας για ενδείξεις ότι η ασθένειά του χειροτερεύει.

Συμβουλευθείτε γιατρό αν ο πυρετός δεν υποχωρεί ή το παιδί σας γίνεται πιο άρρωστο.



© The Children's Hospital at Westmead, Sydney Children's Hospital, Randwick & Kaleidoscope * Hunter Children's Health Network

Πυρετός (Fever)

Αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο προορίζεται για εκπαιδευτικούς σκοπούς μόνο. Παρακαλείστε να συμβουλευέστε το γιατρό σας ή άλλο επαγγελματία υγείας για να βεβαιώσετε ότι αυτές οι πληροφορίες είναι σωστές για το παιδί σας.



Να θυμάστε

Οι πυρετοί είναι συνηθισμένοι σε παιδιά και οι περισσότεροι προκαλούνται από ιογενείς λοιμώξεις.

Αν το παιδί σας φαίνεται καλά και είναι χαρούμενο δεν υπάρχει ανάγκη να κάνετε θεραπεία για πυρετό.

Βεβαιώστε ότι το παιδί σας πίνει πολλά υγρά.

Βρέφη κάτω των 3 μηνών με υψηλή θερμοκρασία πρέπει να εξετάζονται από γιατρό.

Παρακολουθείτε το παιδί σας για ενδείξεις ότι η ασθένεια χειροτερεύει.

Συμβουλευθείτε γιατρό αν ο πυρετός δεν υποχωρεί και το παιδί σας φαίνεται να γίνεται πιο άρρωστο.



The Children's Hospital at
Westmead (Το Νοσοκομείο
Παιδών στο Westmead)
Τηλ.: (02) 9845 3585
Φαξ: (02) 9845 3562
<http://www.chw.edu.au/>

Sydney Children's Hospital,
Randwick (Νοσοκομείο
Παιδών Σίδνεϊ, Randwick)
Τηλ.: (02) 9382 1688
Φαξ: (02) 9382 1451
<http://www.sch.edu.au/>

Kaleidoscope, Hunter
Children's Health Network
(Δίκτυο Υγείας Παιδιών)
Τηλ.: (02) 4921 3670
Φαξ: (02) 4921 3599
www.kaleidoscope.org.au

© The Children's Hospital at Westmead, Sydney Children's Hospital, Randwick & Kaleidoscope * Hunter Children's Health Network

the
children's
hospital at Westmead

www.chw.edu.au

 **SYDNEY
CHILDREN'S
HOSPITAL**
RANDWICK

www.sch.edu.au


Kaleidoscope
THE CHILDREN'S HEALTH NETWORK
www.kaleidoscope.org.au